

CENA CELOG PAKETA

490€+PDV

Summer 4 GROWTH.

CENA CELOG PAKETA
490€+PDV

03
AVG



REDEFINIŠI MISLI, ODRŽI OPTIMIZAM

Upravljanje mislima i emocijama

Trener: Vladimir Borovnica

Datum: 03.08. 14-18h

Cena: 140€ + pdv

11
AVG



OSVEŠTI, PREPOZNAJ, IMENUJ I DOŽIVI EMOCIJU

Emocionalna inteligencija

Trener: Eva Velimirović

Datum: 11.08. 14-18h

Cena: 140€ + pdv

24
AVG



NAPRAVI RITAM I ISTRAJ

Kreiranje navika

Trener: Boris Bočvarski

Datum: 24.08. 14-18h

Cena: 140€ + pdv

31
AVG



POGLED NA SVE(T) IZ DRUGOG UGLA

Šest šešira za razmišljanje

Trener: Marina Delić

Datum: 31.08. 14-18h

Cena: 140€ + pdv



Lokacija: Tack TMI, Maglajska 10, Beograd



Redefiniši misli, održi optimizam

UPRAVLJANJE MISLIMA I EMOCIJAMA



Trener: Vladimir Borovnica



Datum: 03.08. 14-18h



Cena: 140 EUR + PDV

Godine koje su iza nas, a čini se i one koje su ispred nas, nose sa sobom puno negativnih iskustava, gubitaka, teškoća, izazova... Sve ovo nas je u velikoj meri opteretilo, a našu sposobnost da ostanemo optimistični i da pozitivno gledamo na stvari ozbiljno poljuljalo.

Sa druge strane, znamo da je važno da ostanemo barem u nekoj meri pozitivni i u najtežim situacijama. Važno je da ostanemo vitalni i da ne odustajemo od sebe, bližnjih, od naših ciljeva (i privatnih i poslovnih). Pitanje je naravno kako ostati pozitivan? Dobro je poznato da savet „budi pozitivan“ ne funkcioniše.

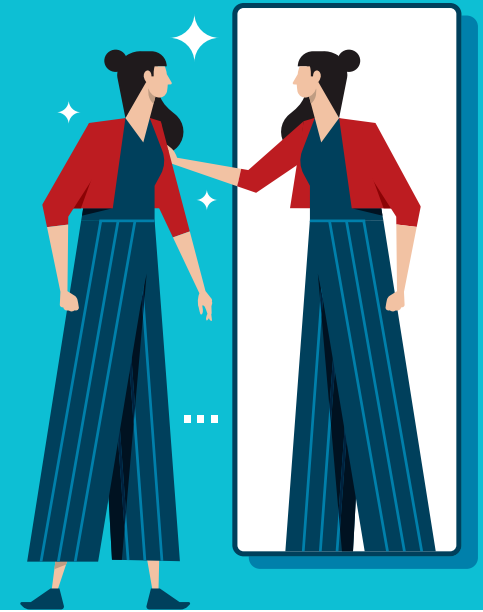
Zbog svega navedenog, važno je da se aktivno pozabavimo sopstvenom rezilijentnošću (tj. sposobnošću oporavka od različitih stresnih situacija), a posebno optimizmom kao jednom od ključnih komponenti rezilijentnosti!

Radićemo na jačanju optimizma kroz sledeće teme:

- Rezilijentnost – osnovne kompetence
- Šta je pod našom kontrolom, a šta nije? Automatsko i neautomatsko mišljenje
- Kada je optimizam koristan? U kakvim formama je optimizam koristan?
- Kako trenirati optimizam?
- Prepoznavanje šanse – kada i kako?
- Razvojni mentalni stav

Osvesti, prepoznavaj, imenuj i doživi emociju

EMOCIONALNA INTELIGENCIJA



Trener: Eva Velimirović



Datum: 11.08. 14-18h



Cena: 140 EUR + PDV

Emotivna pismenost je veština koja nam omogućava da razumemo sopstvena osećanja i da znamo šta sa njima da radimo. Kada razumemo šta osećamo i zašto nešto osećamo, razvijamo i sposobnost da razumemo tuđa osećanja, to nam donosi višestruku dobit: bolje razumemo i sebe i druge. Na taj način imamo daleko bolju polaznu osnovu za izgradnju i negovanje iskrenih i zdravih odnosa sa onima koji su nam važni.

U savremenim poslovnim okruženjima sve veća pažnja se poklanja razvoju veština koje nazivamo emocionalnom inteligencijom. Iskustva pokazuju da upravo te veštine dugoročno dovode do postizanja boljih rezultata, doprinose inovativnosti i kreativnosti, pomažu kreiranju kvalitetnih i produktivnih timova.

Razvijaćemo emocionalnu inteligenciju kroz:

- Rad na sebi kao osnova emocionalne inteligencije
- Analizu međusobne povezanosti naših osećanja, ponašanja i razmišljanja
- Svest o sopstvenim snagama i slabostima
- Zašto se empatija „dozvoljava sebi“ a ne „iskazuje“
- Kako sa neprijatnim emocijama i zašto je važno razlikovati ih od nezdravih emocija

Napravi ritam i istraj

KREIRANJE NAVIKA



Trener: Boris Bočvarski



Datum: 24.08. 14-18h



Cena: 140 EUR + PDV

Emotivna pismenost je veština koja nam omogućava da razumemo sopstvena osećanja i da znamo šta sa njima da radimo. Kada razumemo šta osećamo i zašto nešto osećamo, razvijamo i sposobnost da razumemo tuđa osećanja, to nam donosi višestruku dobit: bolje razumemo i sebe i druge. Na taj način imamo daleko bolju polaznu osnovu za izgradnju i negovanje iskrenih i zdravih odnosa sa onima koji su nam važni.

U savremenim poslovnim okruženjima sve veća pažnja se poklanja razvoju veština koje nazivamo emocionalnom inteligencijom. Iskustva pokazuju da upravo te veštine dugoročno dovode do postizanja boljih rezultata, doprinose inovativnosti i kreativnosti, pomažu kreiranju kvalitetnih i produktivnih timova.

Tokom radionice bićemo u prilici da:

- Definišemo šta su navike, kako se formiraju i kako utiču na nas
- Prepoznamo koje su navike važne za nas, ali i našu karijeru
- Istražimo metode koje nam mogu pomoći u građenju navika
- Upoznamo načine za prevazilaženje prepreka u građenju navika



Šest šešira za razmišljanje

POGLED NA SVE(T) IZ DRUGOG UGLA



Trener: Marina Delić



Datum: 31.08. 14-18h



Cena: 140 EUR + PDV

6 šešira je koncept sagledavanja problema iz različitih uglova kako bi se doneli kvalitetni zaključci i odluke.

Ovaj pristup vas odvodi izvan bilo kakvih instinktivnih pozicija, tako da istražujete niz perspektiva. Na taj način možete pažljivo razmotriti svaku od njih, a da ne morate da upadate u zamku čije je mišljenje „ispravno“ ili „pogrešno“.

Danas, kada radimo u sve više matično organizovanim sistemima, sa velikim brojem stejkholdera uključenih u naše odluke i procese, sposobnost da kritički sagledamo situacije dobija sve veći značaj. Uslov da donesemo kvalitetne odluke jeste da razumemo različite odnose i potrebe svih zainteresovanih strana.

Upravo to će nam dati ova radionica- struktuiran način sagledavanja situacije iz više uglova kao i sistem razmišljanja koji pomaže pri rešavanju problema i efektom komuniciranju odluka.

**„Nošenjem“ svakog od
“šest šešira za razmišljanje”
naizmenično možete
steći bogato razumevanje
problema sa kojima se
suočavate – kao i da otkrijete
optimalne korake za dalje.**



Za više informacija:

trening@tacktmiglobal.com

+381 60 444 8409

+381 65 3387596

Za prijave:

prijava@tacktmiglobal.com